

人材育成としてメンタルヘルスを考える

企業メンタルヘルスセミナー

社員のメンタル不調に悩まされない為に、知っておくべき必須知識と対処法

講師



医療法人ひつじクリニック【精神科・心療内科】

もりた ひろし

労働衛生コンサルタント

守田 浩 氏

(厚労省登録:保健衛生3202号)

社会人のうつ病などの気分障害、不安障害を専門とする「ひつじクリニック」で患者の回復をサポートする一方、企業の健康管理、安全管理の専門家として、全国各地の企業・自治体・教育施設・医療機関などの依頼を受け、教育研修に全国を飛び回る。年間講演回数は100回を超え、分かりやすく、面白い研修内容にリピート依頼が絶えない人気講師。

専門分野は「メンタルヘルス」と「ヒューマンエラー」

研修内容

・メンタルダウンの真因は何？

ストレスがメンタルヘルスの問題なのか？

・明日から使える予防法：セルフケア編

日常に使える「うつ病に陥らないコツ」と「危険信号」の見分け方

・どんな職場にメンタルダウンは多いのか？

職場上司は何に気を付けなければいけないのか？

・人材育成としてのメンタルヘルス：ラインケア編

できる上司と経営層が知っておくべき人材資源の守り方と育て方

開催日時

2011年11月11日(金) 14:00～16:00

※開場・受付開始は13:30～

開催場所

東京都立産業貿易センター浜松町館

東京都港区海岸1-7-8

JR浜松町駅(北口)から350m徒歩5分

JR浜松町駅(北口)から竹芝通りを竹芝桟橋方向へ直進、
芝商業高校前交差点を越えて100m歩き右側。

セミナー参加費

無 料

セミナー定員

30名様 ※先着順

会場の都合により、定員超過時はお断りさせていただきます。
いただく場合がございます。予めご了承ください。

参加申込：下記に必要事項を記入の上、FAX送信ください

FAX送信先：077-565-2628



企業・団体名		
住所	〒 —	
電話番号	—	—
FAX番号 ※記入必須	—	— ※参加証をFAX送信致します。必ずご記入ください。
所属部署		
役職		
参加者お名前		

主催：ニューロンコンサルティング株式会社 www.mentalhealthclinic.jp

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町3-6-7-702

✉ neuron@mentalhealthclinic.jp